



Sportovní klub SK Velká Ohrada bude pokračovat ve vedení pohybové aktivity

Sportovky

se zaměřením na všeobecný pohybový rozvoj
s náplní brännball, vybíjená, badminton, atletika – OVOV
(odznak všestrannosti olympijských vítězů)



Na tréninku se děti pod vedením kvalifikovaných trenérů seznamují s programem OVOV. Robert Změlík a Roman Šebrle, olympijští vítězové v desetiboji, královské atletické disciplíně, se rozhodli připravit pro žáky základních škol atraktivní pohybový program. Kladou si za cíl přispět ke zvýšení osobní aktivity co největšího počtu dívek a chlapců a dát současné generaci školáků příležitosti zkusit sportovní začátky podobnou formou, jaká se osvědčila jim.

Začínáme ve čtvrtek **2.10.2025** v 15,30 hod., **končíme 28.5.2026** - tělocvična ZŠ Janského, Praha 5 s **sebou**: oblečení i obuv do tělocvičny a na ven, pití
Příspěvky 1600,-Kč na pololetí je možné platit na účet klubu 129947369/0800 do 10.10.2025 (v dalším pololetí **stejnou částku** do 25.1.2026)

(jako var. symbol uveďte prvních 6 pozic RČ a do poznámky **jméno dítěte**), nebo v hotovosti oproti potvrzení u pí. učitelky Cívínové (724249283)

Přihlášky jsou k vyzvednutí u tělocvičny ZŠ Janského 2189 nebo na vyžádání emailem janacivinova@seznam.cz