

Kroužek badmintonu pro začátečníky – ZŠ Janského 2189

středy 15,30 - 16,30 hod.



Badminton je dynamická hra, která se mimo jiné pyšní i označením "nejrychlejší raketový sport" (nejvyšší naměřená rychlost smetce přesahuje 300 km/h). Naším cílem není rychlost překonávat, ale především si zasportovat společně se svými kamarády. Pokud s badmintonem ještě nemáte žádnou zkušenost, vyjma letního plácání u vody, budete velice překvapeni, jak dokáže být pohybově náročný a přitom zábavný.

Sraz: v 15,30 hod. u tělocvičny ZŠ Janského 2189, Praha 5

Cena: 1100,- Kč – 1. pololetí

1300,- Kč – 2. pololetí

S sebou: oblečení i obuv do tělocvičny a na ven, pití.

Trenér: PaedDr. Jana Cívínová tel: 724249283

Začínáme již 3.10. 2019 přihlášky u tělocvičny ZŠ Janského 2189