

Letní vodácký tábor LIPNO 2019

29. 6. – 13. 7. 2019

Už tě nebaví trávit léto jako dřív?

Sport a pohyb je tvá láska?

Nové věci jsou výzvou?

Nejlepší je překážky zdolávat?

Je skvělé poznat další nové přátele?

Vzrušující vyzkoušet si svoje možnosti nebo poměřit sílu s kolektivem?

Zažít nečekaná dobrodružství?

Nejsi žádná bábovka? Chceš se zocelit?

Umíš plavat a nebojíš se vody?

Je ti od 8 do 17 let?

**(Ale zeptej se i když věkem přesahuješ, rádi využijeme zkušenosti starších
a zkušenějších nebo naučíme mladší.)**

Pak právě ty jsi osoba, kterou hledáme. Přidej se k nám do party a zažij 2 týdny v přírodě. Naučíš se jezdit na pramici a kánoi tak, že na konci zvládneš sjet jezy na Vltavě. Dokážeš vařit na ohni základní pokrmy? Ne? Tvoje maminka bude po návratu jen zírat. Bude pro tebe hračka nasekat dříví a rozdělat oheň, a to jedinou sirkou. Zlepšíš se ve všech možných sportech. Dokážeš zašifrovat zprávy a orientovat se v lese. Poznáš nové kamarády. Poplaveš maratón. Vyhraješ ceny. Navážeš nová přátelství. Bude z tebe kamarád do nepohody.

Zkrátka, zažiješ ty nejlepší prázdniny!



Informace Dům dětí a mládeže Praha 5, Štefánikova 11, tel. 257323918, kontaktní osoba Mgr. Jiří Dolejš. Dokumentace z posledních táborů ve fotogalerii na adrese <http://skvelkaohrada.cz/novinky.htm>. Vedoucí tábora Jaroslav Cívín, SK Velká Ohrada, tel. 606 631 823. Cena 4 700 Kč. Článek o letním vodáckém táboře Lipno 2018 vyšel ve 4. čísle časopisu „Pohyb je život“ na str. 30. Odkaz <http://www.caspv.cz/cz/casopis/>

Letní dětský a mládežnický vodácký tábor Sportovního klubu Velká Ohrada
a Domu dětí a mládeže Praha 5, Štěfánikova 11

LIPNO 2019

Pokyny a informace

- Místo tábora:** vodácká základna Chemoprojektu Praha, polesí Plánička u Dolní Vltavice, okres Český Krumlov, Chráněná krajinná oblast Šumava.
- Ubytování:** ve stanech s kovovou konstrukcí a dřevěnou podlahou, molitanové matrace na postelích, vlastní spací pytel s vložkou.
- Stravování:** 5x denně vlastními silami, příprava stravy na ohni.
- Korespondence:** **Dětský tábor SK Velká Ohrada, poste restante Černá v Pošumaví, PSČ 382 23**
- Termín:** **29. 6. – 13. 7. 2019**
- Odjezd:** **autobusem v sobotu 29. 6. 2019 v 10:00 hod. z konečné autobusu 184, 174 na Velké Ohradě (na konci ulice Červeňanského, Praha 5). Sraz 9:30 hod. tamtéž.**
Při zdravotním filtru bude vybráno **Potvrzení o bezinfekčnosti** – viz příloha přihlášky.
Svačinu a pití na cestu, stravování začne až večer.
- Příjezd:** **v sobotu 13. 7. 2019 odpoledne (cca 17:00 - 18:00 hodin) tamtéž.**
- Cena:** **Cena poukazu je 4 700 Kč.** Obracíme se na všechny rodiče (a jejich firmy či zaměstnavatele) **se žádostí o podporu našeho tábora** (a i svých dětí) formou zprostředkování sponzorského příspěvku, poskytnutím propagačních předmětů, odměn pro děti a podobně. **Děkujeme!**

Platba tábora - převodem na účet DDM Praha 5: č.ú. 2700287734/2010 , v.s. bude sdělen z DDM Praha 5 po zaregistrování přihlášky. Máme novou databázi účastníků, která se nám spojuje s platbami v bance. Proto je třeba nejprve poslat přihlášku do DDM, kopii na Velkou Ohradu (jcivin@cbox.cz), databáze vygeneruje variabilní symbol, který sdělíme účastníkovi, a pak teprve proběhne platba.

Doporučený seznam věcí pro vybavení dítěte:

- I. **Oblečení na cestu do tábora a na výlety:** tenisky, sandály, tričko, košile, trenýrky, spodní prádlo, kalhoty, větrovku, pláštěnku, čepici s kšilem, batůžek na svačinu, láhev na pití.
- II. **Jídelní potřeby:** **označený** ešus (dvojitá jídelní miska s víčkem, nejlépe nerezová (pokud hliníková, raději v plátněm obalu na tkanici - nešpiní ostatní věci), lžice, **škrabka na brambory** (dětí si brambory škrábou samy), houbička, drátěnka, utěrka na nádobí, hrníček (raději větší) **s ouškem** (malé a ještě plechové hrníčky vedou při nalévání horkého čaje k nebezpečí opaření!).
- III. **Toaletní potřeby:** mýdlo, kartáček na zuby + pasta, hřeben, toaletní papír, kapesníky, krém na opalování, repelentní přípravek proti komárům či ovádům, brýle proti slunci, 2 ručníky.
- IV. **Potřeby na spaní:** spací pytel (s vložkou), bavlněné pyžamo či tričko s dlouhým rukávem, trenýrky, rezervní tepláky, teplé ponožky (jsme na Šumavě ve výšce 740 m nad mořem!).
- V. **Věci na sebe** (minimální počet): trenýrky 4x, trička 4x, plavky, tepláky 2x, ponožky (15 dní!), mikinu, holinky, tenisky, sandály, **boty do vody, na loď – nutné! Ve vodě jsou nejen ostré kameny, ale i sklo** (páskové sandály, staré kecky).
- VI. **Běžné potřeby:** blok (sešit) na psaní + kreslení, tužku, min. **6m provázku** (na napnutí stanu a sušení věcí), dva hadry na utírání bot, stanu, podlahy, větší PE folie před stan, baterka s náhradní baterií (na cestu dejte baterii mimo svítílnu), svíčku, oblíbenou hračku, knížku, hudební nástroj, pátku a míčky na stolní tenis.

Věci prosím zejména menším dětem označte. Do obálky nadepsané jménem dítěte dejte kopii karty zdravotní pojišťovny, kapesné stačí cca 100 Kč, potvrzení o bezinfekčnosti s telefonickým spojením na Vás. Doporučujeme na tábor zvláště malým dětem napsat, poslat pohled. Na tábor jsou vhodné starší věci, opravdu jsme na břehu Lipna uprostřed lesa. Mobilní telefony nedoporučujeme, na táboře není elektrina a baterie dětem nevydrží. Elektronické přístroje ničí i vlhko a výkyvy počasí. Na táboře není možnost dobíjení. Nutné vzkazy dětem můžete vyřídit prostřednictvím mobilních telefonů vedoucích – získáte je u odjezdu autobusu.

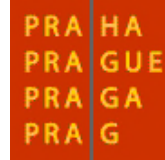
Vzhledem k výskytu klíšťat a jejich přesunu i do vyšších poloh po konzultaci s lékařem a na základě dobrých zkušeností z posledních let doporučujeme cca 10 dní před odjezdem na tábor začít dětem podávat vitamíny B komplex REPELENT (výrobce třeba Rosen Pharma, cena podle lékárny 40 – 50 Kč krabička 25 dražé, někde je třeba objednat). Tento doplněk stravy má zvýšený obsah vitamínu B1 thiaminu, který komárům a klíšťatům nevoní. Doporučujeme přípravek **pro dospělé** – v příbalovém letáčku je sice doporučeno dětem až od 12 let, ale B-komplex pro děti má třikrát nižší obsah účinných vitamínů za stejnou cenu a dle lékaře předávkování nehrozí. **Balení dejte dětem s sebou na tábor, kde ho doužíváme.** Lepší zkusit tuto prevenci, než tahat dětem klíšťata s nebezpečím nakažení boreliózou, proti které není očkování, nebo dokonce encefalitidou.

Věříme, že Vaše dítě bude na letním dětském táboře spokojeno. Jaroslav Cívín – vedoucí tábora

Info tel.: 606 631 823, 724 249 283, e-mail: jcivin@cbox.cz



Dům dětí a mládeže Praha 5
Štefánikova 235/11, 150 00 Praha 5
Tel. a fax: 257323918, IČ 45242941
www.ddmp Praha 5.cz



Kód: 187102

Termín: 29. 6. - 13. 7. 2019

Závazná přihláška na letní tábor LIPNO 2019

Jméno dítěte: Datum narození:

Bydliště: PSČ: Telefon:

E-mail rodičů:

Jméno otce: Mobil:

Jméno matky: Mobil:

Žádost o příspěvek **bude – nebude** podaná u ZV odborové organizace **otce – matky, budu – nebudu** proto provozovatele LT žádat o potvrzení pro odborovou organizaci. (Vybrané zaškrtněte!)

Souhlasím s využíváním dat mého dítěte v seznamech a fotografiích pořízených na táboře pro táborové účely.
V případě, že dojde k přerušení pobytu odjezdem účastníka z tábora z důvodu na jeho straně (nemoc apod.), organizátor vrací pouze částku odpovídající nespotřebovaným stravovacím nákladům.
Provozovatel tábora neručí za ztráty a zničení cenností (drahé kovy, mobilní telefony, elektronika apod.).

Prohlášení rodičů:

Prohlašuji tímto, že jsou mi známy dispozice provozu letního tábora a že jsem v této přihlášce uvedl/la veškeré závažné informace týkající se zdravotního stavu dítěte a že případné změny zdravotního stavu, zjištěné po odevzdání této přihlášky, oznámím nejpozději před zahájením tábora na Prohlášení rodičů (tzv. Bezinfekčnosti), která nesmí být starší déle než 1 den před zahájením tábora. Současně prohlašuji, že je telefonické spojení uvedené na přihlášce pro dobu konání tábora platné a že v případě závažných zdravotních problémů dítěte nebo vážných kázeňských přestupků zajistím odvoz dítěte z tábora nejpozději do 24 hodin. Dále se tímto zavazuji uhradit veškeré případné škody na majetku provozovatele tábora, případně dalších účastníků tábora, které dítě úmyslně způsobí.

Dne:

Podpis rodičů:

Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci

Jméno a příjmení posuzovaného dítěte

Datum narození

Zdravotní pojišťovna

Adresa trvalého bydliště

Část A) Posuzované dítě k účasti na zotavovací akci

a) **je** – **není** zdravotně způsobilé^{*)}

b) je zdravotně způsobilé za podmínky (s omezením)^{*)}

Posudek je platný 24 měsíců od data jeho vydání, pokud v souvislosti s nemocí v průběhu této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti.

Část B) Potvrzení o tom, že dítě

a) se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním **ANO - NE**

b) je proti nákaze imunní (typ/druh)

c) má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh)

d) je alergické na

e) dlouhodobě užívá léky (typ/druh, dávka)

datum vydání posudku

podpis, jmenovka lékaře

razítko zdravotnického zařízení

Poučení:

Proti části A) tohoto posudku je možno podat podle ustanovení § 77 odst. 2 zákona č. 20/1966 Sb., o péči o zdraví lidu, ve znění pozdějších předpisů, návrh na jeho přezkoumání do 15 dnů ode dne, kdy se oprávněné osoby dozvěděly o jeho obsahu. Návrh se podává písemně vedoucímu zdravotnického zařízení (popř. lékaři provozujícímu zdravotnické zařízení vlastním jménem), které posudek vydalo. Pokud vedoucí zdravotnického zařízení (popř. lékař provozující zdravotnické zařízení vlastním jménem) návrhu nevyhoví, předloží jej jako odvolání odvolacímu orgánu.

Jméno, popřípadě jména a příjmení oprávněné osoby

Vztah k dítěti

Oprávněná osoba převzala posudek do vlastních rukou dne

podpis oprávněné osoby

^{*)} Nehodící se škrtněte.

(zdroj: Vyhláška Mzd č. 106/2001 Sb., příloha č. 3).

Letní tábor LIPNO 2019

Tento list odevzdejte společně s kopií či originálem očkovacího průkazu a kartičky zdravotní pojišťovny dítěte při odjezdu na LT, který proběhne ve dnech 29. 6. - 13. 7. 2019 na Lipně.

Upozornění rodičů

Upozorňuji u svého dítěte na:

.....

Alergie na:

Dítě používá léky (včetně dávkování):

.....

Dítě je **plavec – neplavec** (prosíme zaškrtněte podle skutečnosti)

Adresy zákonných zástupců dosažitelných v době tábora (jméno adresa, telefon):

.....

Prohlášení rodičů – ne starší než 1 den před odjezdem na tábor

Jméno dítěte: narození:

bydliště:

Prohlašuji, že okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil uvedenému dítěti, které je v mé péči, karanténní, zvýšený zdravotnický dozor a že mi též není známo, že by v posledních sedmi dnech přišlo dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

Současně sděluji, že je mi známo, že každý účastník tábora podléhá táborovému řádu a podrobuje se ve všem pokynům vedoucích. Nedodržení táborového řádu může být potrestáno i vyloučením z tábora bez náhrady.

Dne Podpis rodičů