

Fidelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

Polévka Zeleninová s tarhoňou /BZLP, BZML/ (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd 1 Čočka na kyselo, vejce, okurka /BZLP, BZML/ (A: 01, 03)
Oběd 2 Caesar salát, celozrnná houska (A: 01, 03, 07)
Příloha Voda, mléko, čaj (A: 07)

Úterý 20.1.2026

Polévka Hovězí vývar se zeleninou /BZLP, BZML/ (A: 09)
Oběd 1 Rybí fileť s dušenou mrkví, brambor /BZLP, BZML/ (A: 04)
Oběd 2 Svíčková na smetaně, houskový knedlík (A: 01, 03, 07, 09, 10)
Příloha Voda, mléko, čaj Ovoce (A: 07)

Středa 21.1.2026

Polévka Rybí krém /BZLP, BZML/ (A: 01, 03, 04, 07, 09)
Oběd 1 Kuřecí na kmíně s rýží /BZLP, BZML/ (A: 01)
Oběd 2 Kuřecí řízek s bramborovou kaší (A: 01, 03, 07)
Příloha Voda, mléko, čaj Zeleninový salát (A: 07)

Čtvrtek 22.1.2026

Polévka Drůbeží vývar s masem /BZLP, BZML/ (A: 09)
Oběd 1 Pečené krůtí maso se zeleninou, šťouchaný brambor /BZLP, BZML/ (A: 07, 09)
Oběd 2 Palačinky s ovocnou náplní (A: 01, 03, 07)
Příloha Voda, mléko, čaj (A: 07)

Pátek 23.1.2026

Polévka Hrášková /BZLP, BZML/ (A: 01, 03, 07)
Oběd 1 Kuře na paprice, těstoviny /BZLP, BZML/ (A: 01, 03, 07)
Oběd 2 Pizza Margherita (A: 01, 03, 07)
Příloha Voda, mléko, čaj Tvarohový dezert (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Všechny pokrmy mohou obsahovat alergen A1 až A14. Podrobnější informace na vyžádání u vedoucí ŠJ.

