

# Fidelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

## Pondělí 16.3.2026

**Polévka** Zeleninový Vývar s tarhoňou /BZLP, BZML/ (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd 1** Rozlitaný španělský ptáček s rýží /BZLP, BZML/ (A: 01, 03, 09, 10)  
**Oběd 2** Kuřecí na leču s bramborem (A: 01, 03)  
**Příloha** Voda, mléko, čaj ovoce (A: 07)

## Úterý 17.3.2026

**Polévka** Gulášová /BZLP, BZML/  
**Oběd 1** Pečená treska, brambory, zeleninová obloha /BZLP, BZML/ (A: 04, 07)  
**Oběd 2** Krutí v hořčičné omáčce, rýže basmati (A: 01, 07, 10)  
**Příloha** Voda, mléko, čaj Zeleninový salát (A: 07)

## Středa 18.3.2026

**Polévka** Slepíčí vývar se zeleninou /BZLP, BZML/ (A: 09)  
**Oběd 1** Chilli con carne (nepálivé), chléb /BZLP, BZML/ (A: 01, 09)  
**Oběd 2** Játro na smetaně, rýže (A: 01, 07)  
**Příloha** Voda, mléko, čaj (A: 07)

## Čtvrtek 19.3.2026

**Polévka** Cibulová /BZLP, BZML/ (A: 01)  
**Oběd 1** Kuřecí steak, brambory, jogurtový dip, zeleninová obloha /BZLP, BZML/ (A: 07)  
**Oběd 2** Tofu se žampiony a pórkem, dušená rýže (A: 01, 06, 07)  
**Příloha** Voda, mléko, čaj (A: 07)

## Pátek 20.3.2026

**Polévka** Čočková polévka s bulgurem /BZLP, BZML/ (A: 01, 09)  
**Oběd 1** Zapečené brambory s brokolicí a Nivou (A: 07)  
**Oběd 2** Rizoto s rajčaty a kuřecím masem /BZLP, BZML/ (A: 07)  
**Příloha** Voda, mléko, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |         |
|------------------|----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko   |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer   |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         |    |         |

Všechny pokrmy mohou obsahovat alergeny A1 až A14. Podrobnější informace na vyžádání u vedoucí ŠJ.

