



Sportovní klub SK Velká Ohrada bude pokračovat ve vedení pohybové aktivity

Sportovky

se zaměřením na všeobecný pohybový rozvoj

s náplní gymnastika, badminton, sálová kopaná, atletika – OVOV
(odznak všestrannosti olympijských vítězů), brännball



Na tréninku se děti pod vedením kvalifikovaných trenérů seznamují s programem OVOV. Robert Změlík a Roman Šebrle, olympijští vítězové v desetiboji, královské atletické disciplíně, se rozhodli připravit pro žáky základních škol atraktivní pohybový program. Kladou si za cíl přispět ke zvýšení osobní aktivity co největšího počtu dívek a chlapců a dát současné generaci školáků příležitosti zkusit sportovní začátky podobnou formou, jaká se osvědčila jim.

Začínáme ve čtvrtek **5.10.2023** v 15,30 hod. tělocvična ZŠ Janského, Praha 5
s sebou: oblečení i obuv do tělocvičny a na ven, pití

Příspěvky 1600,-Kč na pololetí je možné platit na účet klubu 129947369/0800 do 10.10.2023 (druhém pololetí do 25.1.2024)

(jako var. symbol uveďte prvních 6 pozic RČ a do poznámky **jméno dítěte**),
nebo v hotovosti oproti potvrzení u pí. učitelky Civínové (724249283)

**Přihlášky jsou k vyzvednutí u tělocvičny ZŠ Janského 2189 nebo na
vyžádání emailem janacivinova@seznam.cz**