

Kroužek míčových her ŠSK při ZŠ Janského 2189

úterý 16,30 – 17,30 hod.



Cílem sportovní přípravy je, aby cvičení bylo pro děti zábavou a aby se sport stal součástí jejich života. Cvičení je zaměřeno na celkový tělesný rozvoj s využitím míčové techniky. Stranou nezůstávají ani pohybové hry, u nichž se děti učí mj. i hernímu myšlení. Pozornost věnujeme i protahování a uvolňování.

Sraz: v 15,30 hod. u tělocvičny ZŠ Janského 2189, Praha 5

Cena 1000,-Kč 1. pololetí, 1300,- Kč 2. pololetí

S sebou: oblečení i obuv do tělocvičny a na ven, pití.

Informace: PaedDr. Jana Civínová tel: 724249283

Začínáme 13.9.2016