



SK Velká Ohrada otevře ve školním roce 2016/2017

Basketbal

pro holčičky a kluky ze 5.-8. tříd



Cílem sportovní přípravy je, aby cvičení bylo pro děti zábavou a aby se sport stal součástí jejich života. Cvičení je zaměřeno na celkový tělesný rozvoj s využitím náradí a naučení se základům atletiky a gymnastiky. Stranou nezůstávají ani pohybové a míčové hry, u nichž se děti učí mj. i hernímu myšlení. Pozornost věnujeme i protahování a uvolňování. Bude to jedna velká hra, sport, zábava.

ZŠ Janského 2189, Praha 5, úterý od 17:30 do 18:30 hod,

příspěvky 1000,- Kč za 1.pololetí

Tréningy povede kvalifikovaný trenér basketbalu

Mgr. Pavel Toušek tel: 602622540 mail paveltousek@seznam.cz

Začínáme 13.9.2016, přihlášky v kabinetu TV - PaedDr. Jana Cívínová